

## 4ª Etapa - 28/08/2024

Porto/ S. Vicente de Pereira Jusá(Ovar)- 128,1 KM


**Concentração/Parque Equipas: Partida** - Parque Oriental do Porto - Av. Francisco Xavier Esteves 10h00 - Chegada: Av. da Praia

**Partida:** Porto - Av. Francisco Xavier Esteves - 12h00

**Chegada:** Av. da Igreja - 15h17 (melhor horário)

Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
0,0	3,8	46	Parque Oriental do Porto - Av. Francisco Xavier Esteves	▶		12:00	12:00	12:00
0,2	3,6	44	Rot. em frente p/ VCI					
0,5	3,3	44	Drt. (viragem acentuada)					
0,6	3,2	44	Drt. p/ Estrada da Circunvalação					
2,2	1,6	18	Rot. em frente p/ Entre-os-Rios					
2,4	1,4	19	Rot. em frente p/ Entre-os-Rios ( Circular pela direita)					
2,7	1,1	26	Rot. drt. p/ Entre - os - Rios (pelo tunel)					
2,8	1,0	34	Em frente p/ Entre - os - Rios					
4,0	0,0	24	KM 0 ( Junto à casa Palmeira)					
0,0	128,1	26	<b>Partida Real - ER 108</b>	▶		12:05	12:05	12:05
0,1	128,0	20	Em frente p/ Entre - os - Rios			12:05	12:05	12:05
1,5	126,6	20	Rot. em frente p/ Entre - os - Rios			12:07	12:07	12:07
1,7	126,4	35	Rot. em frente p/ Entre - os - Rios			12:07	12:07	12:07
12,0	116,1	230	Drt. p/ Lever - Barragem			12:25	12:23	12:23
12,6	115,5	70	Incio de Subida			12:26	12:24	12:23
14,0	114,1	165	<b>PM - Crestuma - 3ª Cat</b>			12:28	12:27	12:26
19,0	109,1	233	Drt. p/ Rua Cimalha			12:36	12:35	12:33
19,2	108,9	233	Esq. p/ EN202			12:37	12:35	12:33
19,5	108,6	233	Em frente p/ EN222			12:37	12:35	12:34
20,1	108,0	198	Em frente p/ EN222			12:38	12:36	12:35
20,5	107,6	143	<b>MV Sandim (Estádio do Sandinenses)</b>			12:39	12:37	12:35
27,1	101,0	233	Drt. p/ Santa Maria da Feira			12:50	12:47	12:45
28,3	99,8	225	Em frente p/ Caldas de São Jorge			12:52	12:49	12:47
28,6	99,5	225	Em frente p/ Caldas de São Jorge			12:52	12:50	12:47
30,3	97,8	215	Rot. em frente p/ Caldas de São Jorge			12:55	12:52	12:50
32,3	95,8	154	Esq. p/ Santa Maria da Feira			12:58	12:56	12:53
36,3	91,8	330	Esq. p/ São João da Madeira			13:05	13:02	12:59

37,5	90,6	299	Atenção - Separadores - Circular pela direita			13:07	13:04	13:01
40,0	88,1	279	Em frente ( circular pela direita)			13:11	13:08	13:05
46,5	81,6	147	Drt. p/ São João da Madeira Sul			13:22	13:18	13:14
46,7	81,4	148	Rot. esq. p/ Santiago Riba - UI			13:22	13:18	13:15
48,4	79,7	145	Rot. drt. p/ Santiago Riba - UI			13:25	13:21	13:17
49,3	78,8	175	Drt. p/ Santiago Riba - Ui centro			13:27	13:22	13:18
50,6	77,5	173	<b>Zona de Descarte</b>			13:29	13:24	13:20
50,6	77,5	131	Início de Subida			13:29	13:24	13:20
52,5	75,6	217	<b>PM Crasto - 3ª Cat ( Junto ao depósito indaqua)</b>			13:32	13:27	13:23
52,6	75,5	198	Esq. p/ Felgueiras			13:32	13:28	13:23
53,8	74,3	151	Drt. p/ Ovar			13:34	13:29	13:25
55,4	72,7	120	Esq. p/ Ovar			13:37	13:32	13:28
56,4	71,7	118	Esq. p/ Avanca			13:39	13:34	13:29
57,8	70,3	105	Drt. p/ Avanca			13:41	13:36	13:31
61,0	67,1	31	Em frente p/ Avanca			13:46	13:41	13:36
61,7	66,4	31	Em frente p/ Avanca			13:47	13:42	13:37
62,1	66,0	31	<b>Sprint Especial Avanca - Junto ao Continente</b>			13:48	13:43	13:38
62,4	65,7	14	Rot. em frente p/ Pardilhó			13:49	13:43	13:38
66,6	61,5	14	Esq. p/ Feteira - Atenção - Piso empedrado			13:56	13:50	13:44
66,7	61,4	15	Em frente			13:56	13:50	13:45
68,4	59,7	21	Rot.em frente p/ Estarreja			13:59	13:53	13:47
70,5	57,6	15	Rot.em frente p/ Estarreja			14:02	13:56	13:50
72,2	55,9	9	Rot. drt. p/ Estarreja			14:05	13:59	13:53
72,7	55,4	13	Rot. drt. p/ Mortosa			14:06	13:59	13:54
74,0	54,1	12	Rot. esq.			14:08	14:01	13:56
77,3	50,8	5	Esq. p/ Murtosa			14:13	14:07	14:00
79,4	48,7	6	Rot. drt. p/ Aveiro			14:17	14:10	14:04
79,4	48,7	6	Murtosa			14:17	14:10	14:04
80,0	48,1	6	<b>MV Murtosa ( Pastelaria Emigrante)</b>			14:18	14:11	14:05
80,8	47,3	6	Rot.em frente p/ Torreira			14:19	14:12	14:06
81,1	47,0	6	Rot.em frente p/ Ovar			14:20	14:13	14:06
81,3	46,8	5	Rot.em frente p/ Ovar			14:20	14:13	14:06
82,2	45,9	5	Rot. esq. p/ Torneira			14:22	14:14	14:08

82,5	45,6	7	Rot.em frente p/ Torneira			14:22	14:15	14:08
83,0	45,1	11	Rot.em frente p/ Torneira			14:23	14:16	14:09
86,7	41,4	8	Rot. drt. p/ Ovar			14:29	14:21	14:15
95,2	32,9	16	Rot. Em frente p/ Aveiro			14:43	14:35	14:27
96,5	31,6	10	Esq. p/ Furadouro			14:45	14:37	14:29
98,0	30,1	5	Rot. drt. p/ Cortegaça			14:48	14:39	14:32
104,0	24,1	17	Zona de Descarte			14:58	14:49	14:41
106,0	22,1	13	Esq. p/Esmoriz			15:01	14:52	14:44
107,0	21,1	17	Rot.esq. p/ Cortegaça			15:03	14:53	14:45
108,3	19,8	17	Rot. esq.			15:05	14:56	14:47
108,3	19,8	17	Drt. p/ Maceda			15:05	14:56	14:47
110,8	17,3	36	Drt. p/ Ovar			15:09	14:59	14:51
112,8	15,3	48	Rot. drt. P/ Ovar			15:13	15:03	14:54
115,5	<b>12,6</b>	<b>41</b>	<b>MV Ovargado ( junto á empresa)</b>			<b>15:17</b>	<b>15:07</b>	<b>14:58</b>
117,1	11,0	36	Rot. em frente p/ ovar			15:20	15:09	15:00
119,2	8,9	30	Rot. esq. p/ São João de Ver			15:23	15:13	15:03
124,1	4,0	108	Rot. esq. p/ S. Vicente			15:31	15:20	15:11
125,0	3,1	110	Drt. p/ EN515			15:33	15:22	15:12
125,5	2,6	126	Zona de Descarte			15:34	15:23	15:13
126,1	2,0	182	Esq. p/ S. Vicente			15:35	15:24	15:14
<b>126,9</b>	1,2	148	Drt. p/ S. Vicente			15:36	15:25	15:15
<b>128,1</b>	<b>0,0</b>	<b>145</b>	<b>Meta Final - Av. da Igreja (J.F. S. Vicente de Pereira Jusã)</b>			<b>15:38</b>	<b>15:27</b>	<b>15:17</b>