

2ª Etapa - 26/08/2024

Vila Nova de Gaia/ Vila Nova de Gaia - 154,4 KM


Concentração/Parque Equipas: Partida - Rua Agro de Cima

Partida: Av. da Beira Mar (junto ao café Ardmar) - 12h00

Chegada: Av. da Beira Mar (junto ao café Ardmar) - 15h53 (melhor horário)

Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
0,0	3,8	10	Av. da Beira Mar			12:00	12:00	12:00
0,1	3,7	9	Em frente p/ Espinho					
3,0	0,8	10	Em frente p/ Espinho					
1,2	0,0	7	KM 0 (Junto ao café Dimare)					
0,0	152,0	10	Partida Real (Av. Infante de Sagres)			12:05	12:05	12:05
1,6	9,0	9	Rot. esq. p/ Av. Vasco da Gama			12:07	12:07	12:07
2,4	149,6	27	Rot. drt. p/ Espinho			12:09	12:08	12:08
2,7	149,3	21	Rot. em frente p/ Espinho			12:09	12:09	12:09
7,8	144,2	36	MV JF São Félix da Marinha			12:18	12:17	12:16
7,9	144,1	39	Rot. em frente p/ Espinho			12:18	12:17	12:16
9,1	142,9	21	Rot. em frente p/ Espinho			12:20	12:19	12:18
9,7	142,3	23	Esq. p/ Espinho Centro			12:21	12:20	12:19
10,1	141,9	21	Rot. em frente p/ Espinho			12:21	12:20	12:20
10,6	141,4	21	Rot. em frente p/ Espinho			12:22	12:21	12:20
10,9	141,1	21	Rot. em frente p/ São João de Ver			12:23	12:22	12:21
12,2	139,8	20	Esq. p/ S. João de Ver			12:25	12:24	12:23
15,4	136,6	36	Rot. em frente p/ Santa Maria da Feira			12:30	12:29	12:28
17,8	134,2	101	Rot. em frente p/ Rio Meão			12:34	12:33	12:31
20,7	131,3	109	Esq. p/ S. João de Ver			12:39	12:37	12:36
21,6	130,4	130	Rot. em frente p/ São João de Ver			12:41	12:39	12:37
21,9	130,1	153	MV JF São João de Ver			12:41	12:39	12:37
22,0	130,0	157	Atenção - Passagem de Nível			12:41	12:39	12:38
23,5	128,5	172	Em frente p/ Coimbra			12:44	12:42	12:40
25,5	126,5	249	Em frente p/ São João da Madeia			12:47	12:45	12:43
26,8	125,2	305	Atenção - Separadores (circular pela direita)			12:49	12:47	12:45
28,9	123,1	308	Atenção - Separadores (circular pela direita)			12:53	12:50	12:48
33,4	118,6	295	Drt. p/ Arouca			13:00	12:57	12:55
33,6	118,4	192	Drt. p/ Arouca			13:01	12:58	12:55
33,7	118,3	184	Rot. drt. p/ Vale de Cambra			13:01	12:58	12:55
34,1	117,9	193	Rot. em frente p/ Vale de Cambra			13:01	12:58	12:56
36,0	116,0	249	MV Nogueira do Cravo			13:05	13:01	12:59
36,3	115,7	251	Rot. em frente p/ Vale de Cambra			13:05	13:02	12:59
36,9	115,1	253	Rot. em frente p/ Arouca			13:06	13:03	13:00

	38,7	113,3	252	Rot. esq. p/ Vale de Cambra			13:09	13:06	13:03
	43,5	108,5	300	Rot. esq. p/ Vale de Cambra			13:17	13:13	13:10
	44,0	108,0	219	Rot. em frente p/ Vale de Cambra			13:18	13:14	13:11
	44,6	107,4	218	Rot. esq.			13:19	13:15	13:11
	45,3	106,7	241	Rot. em frente p/ Arouca			13:20	13:16	13:12
	45,3	106,7	241	Zona de Descarte			13:20	13:16	13:12
	46,0	106,0	249	Início de Subida			13:21	13:17	13:14
	51,7	100,3	492	PM Cabanelas - 3ª Cat. (junto à placa Chaves)			13:31	13:26	13:22
	51,9	100,1	495	Rot. em frente p/ Arouca			13:31	13:26	13:22
	59,6	92,4	225	Rot. em frente p/ Arouca			13:44	13:39	13:34
	61,7	90,3	268	Santa Eulália					
	62,6	89,4	258	Rot. drt. p/ Arouca			13:49	13:43	13:38
	63,2	88,8	271	Rot. esq. p/ Castelo de Paiva			13:50	13:44	13:39
	63,8	88,2	251	Início de Subida			13:51	13:45	13:40
	70,1	81,9	465	PM Geopark - 2ª Cat. (junto à casa do guarda)			14:01	13:55	13:50
	85,9	66,1	262	Rot. esq. p/ Cinfães			14:28	14:20	14:13
	86,7	65,3	250	Atenção - Separadores			14:29	14:21	14:15
	88,0	64,0	196	Atenção - Separadores			14:31	14:23	14:17
	89,4	62,6	242	Rot. em frente p/ Vila Nova de Gaia			14:34	14:26	14:19
	94,6	57,4	235	Atenção - Separadores (circular pela direita)			14:42	14:34	14:26
	97,3	54,7	83	Rot. em frente			14:47	14:38	14:30
	97,5	54,5	168	Zona de Descarte			14:47	14:38	14:31
	102,0	50,0	170	Esq.			14:55	14:46	14:38
	102,1	49,9	223	Drt.			14:55	14:46	14:38
	111,3	40,7	223	Rot. esq. p/ Caldas de São Jorge			15:10	15:00	14:51
	111,9	40,1	231	Atenção - Separadores			15:11	15:01	14:52
	114,5	37,5	230	MV Corga do Lobão			15:15	15:05	14:56
	116,5	35,5	222	Rot. em frente p/ Caldas de São Jorge			15:19	15:08	14:59
	117,2	34,8	215	Atenção - Separadores			15:20	15:10	15:00
	122,6	29,4	303	Drt. p/ EN1 - Porto			15:29	15:18	15:08
	124,6	27,4	259	Esq. p/ São João de Ver			15:32	15:21	15:11
	125,8	26,2	198	São João de Ver			15:34	15:23	15:13
	126,2	25,8	178	Atenção - Passagem de Nível			15:35	15:24	15:14
	126,5	25,5	168	Rot. em frente p/ Espinho			15:35	15:24	15:14
	127,4	24,6	155	Drt. p/ Espinho			15:37	15:26	15:16
	130,3	21,7	144	Rot. em frente p/ Espinho			15:42	15:30	15:20
	132,8	19,2	121	Rot. em frente p/ Espinho			15:46	15:34	15:24
	135,9	16,1	96	Drt. p/ Espinho			15:51	15:39	15:28
	137,2	14,8	46	Rot. em frente p/ Espinho (circular p/ direita)			15:53	15:41	15:30
	137,6	14,4	33	Rot. em frente p/ Espinho (circular p/ direita)			15:54	15:42	15:31
	138,1	13,9	33	Rot. em frente p/ V.N. Gaia			15:55	15:43	15:32

	138,4	13,6	28	Drt. p/ V.N. Gaia			15:55	15:43	15:32
	139,0	13,0	32	Rot. em frente p/ V.N.Gaia			15:56	15:44	15:33
	140,2	11,8	36	Rot. esq. p/ V.N.Gaia			15:58	15:46	15:35
	143,3	8,7	54	Zona de Descarte			16:03	15:51	15:39
	145,3	6,7	35	Rot. em frente p/ V.N.Gaia			16:07	15:54	15:42
	145,8	6,2	35	Rot. esq. p/ Miramar			16:08	15:55	15:43
	146,6	5,4	44	Rot. drt. p/ Miramar			16:09	15:56	15:44
	152,0	0,0	24	Meta Final - Av. da Beira Mar			16:18	16:05	15:53