

PROJETO EDUCATIVO
“Uso Sustentável da Água”

Oliveira de Azeméis 2024/2025

Índice

ENQUADRAMENTO	3
OBJETIVOS GERAIS	4
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	4
ESTRATÉGIAS	5
IMPLEMENTAÇÃO DO PROJETO	6
DESCRIÇÃO DO PROJETO “ÁGUA SEGURA”	6
ANEXO I - Conceitos ambientais a abordar nas palestras	7

ENQUADRAMENTO

O uso ineficiente da água, a explosão demográfica e a subsequente pressão resultante da crescente atividade humana, industrial e agropecuária, têm contribuído para a sobre utilização dos recursos hídricos e a degradação da qualidade da água, colocando em causa a disponibilidade de água com qualidade para consumo humano.

A instalação de redes de públicas de água e saneamento têm sido determinantes na promoção da saúde pública e bem-estar das populações, bem como na recuperação da qualidade dos recursos hídricos na sua origem.

A crescente procura da água e os fenómenos de seca, provocados pelo aquecimento global, reforçam a necessidade de adoção de comportamentos e práticas sustentáveis relativas ao uso da água, de forma a satisfazer o abastecimento seguro e económico de água às populações, sem comprometer a sua disponibilidade atual e futura.

O uso sustentável da água é impreterível e urgente, dado que as comunidades humanas necessitam deste recurso natural, finito, não só para beber, como também para fins domésticos, agrícolas, industriais, energéticos, recreativos e até medicinais.

O direito de acesso universal à água potável - consagrado pelas Nações Unidas, a satisfação das demais necessidades de água associadas às atividades do homem, a proteção dos recursos hídricos e o combate ao seu desperdício, são pilares de atuação para o uso sustentável da água, que visa promover a saúde e o bem-estar das populações, bem como a preservação dos ecossistemas.

Frequentemente, consideramos a água um bem garantido. No entanto, um quinto da população mundial não tem acesso a água potável. É essencial termos consciência que as reservas naturais de água doce, indispensáveis à vida, são recursos escassos, sendo imprescindível geri-los de forma responsável e eficiente.

A resposta aos referidos problemas associados à disponibilidade e a qualidade da água, exige a adoção de um conjunto de comportamentos relativos ao uso da água, que se pretende promover através de ações de sensibilização sobre “O Uso Sustentável da Água”.

Os comportamentos que se pretendem promover, passam pela utilização e bom uso das redes públicas de água e de saneamento, bem como de um conjunto de medidas adequadas de combate ao desperdício e à poluição da água que abrangem, naturalmente, também o uso da energia elétrica e a gestão doméstica dos resíduos sólidos urbanos (RSU).

É neste contexto que a Indaqua Oliveira de Azeméis implementou o projeto educativo “Uso Sustentável da Água” que visa, através da comunidade escolar, promover comportamentos assertivos relativos ao bom uso da água.

O projeto “Uso Sustentável da Água” consiste na realização de palestras durante o período letivo e destina-se aos alunos do 2.º e 3.º Ciclo do Ensino Básico (CEB), no âmbito da cadeira de Cidadania e Desenvolvimento.

OBJETIVOS GERAIS

Sensibilizar os alunos matriculados no 5.º ou 6.º e 7.º ou 8.º ano das Escolas Básicas do 2.º e 3.º CEB do Concelho de Oliveira de Azeméis para:

1. O uso sustentável dos recursos naturais, incluindo a água, que passa por uma economia cada vez mais circular e pela adoção de uma postura de responsabilidade social, através de atitudes diárias que propiciem um uso responsável da água, com vista a satisfazer as necessidades da população atual sem comprometer as gerações futuras, promovendo assim um desenvolvimento sustentável global.
2. A relevância do acesso à água de qualidade na promoção da saúde pública e que, face à poluição das águas, o Sistema Público é a via adequada de abastecimento de água à população, na medida em que a água é sujeita a um rigoroso tratamento e controlo para garantir que é segura.
3. A importância do tratamento das águas residuais como medida de proteção dos Recursos Hídricos, promovendo a despoluição das águas na sua origem e, conseqüentemente, a conservação dos ecossistemas e a salvaguarda da saúde pública.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Formar os alunos do 2.º e 3.º CEB do Concelho sobre o valor da água, os principais problemas associados, que resultam do aumento das populações e, conseqüentemente, na maior utilização e necessidade de água e na contaminação dos recursos hídricos, bem como alguns dos princípios da Carta Europeia da Água, proclamada em 6 de maio de 1968, em Estrasburgo, pelo Conselho da Europa para dar resposta aos problemas da água:

1. Os usos da água

A água é um bem precioso, indispensável a todas as atividades humanas. A água é essencial para a vida e necessária para a agricultura, indústria, produção de energia e atividades recreativas.

2. As reservas hídricas

A água é sempre a mesma, é finita. O ciclo natural da água permite a sua renovação e reposição nas reservas hídricas.

3. A importância da água

Apenas uma pequena parte da água doce está acessível. É da água doce que depende a vida do homem. A água é um bem precioso, indispensável a todas as atividades humanas.

4. A escassez de água

O crescimento da população mundial aumentou a demanda de água, causando a escassez deste recurso. As alterações climáticas assim como os padrões intensivos de uso da água intensificam os efeitos da pouca disponibilidade de água potável.

5. A poluição da água

A poluição das reservas de água resulta do crescimento da população mundial e, conseqüentemente, do crescimento das atividades domésticas, industriais e agropecuárias. A poluição das águas põe em risco a qualidade da água, influenciando a vida humana e dos outros seres vivos.

6. O Ciclo Urbano da Água

Face à poluição das águas superficiais, é necessário controlar a qualidade da água. No sistema público de abastecimento, a água é tratada na ETA para garantir os padrões de qualidade para consumo humano. Posteriormente, as águas residuais são encaminhadas para a ETAR, onde a água é tratada para que seja devolvida à natureza despoluída, de modo a proteger as reservas hídricas e os ecossistemas.

7. Atitudes sustentáveis

Face às preocupações atuais em relação à água, poluição e escassez, é imprescindível adotar atitudes sustentáveis, desde a redução, reutilização e reciclagem de resíduos urbanos, considerando cada vez mais a circularidade dos produtos, para a poupança dos recursos naturais, não só enquanto consumidor, mas também nas cadeias de negócios.

8. A poupança de água

A água doce é um bem esgotável e imprescindível à Vida. Cada um tem o dever de a economizar e de a utilizar de forma contida. Poupar energia e reduzir ou alterar padrões de consumo é, também, uma forma indireta de poupar água (por exemplo, um bife de carne vaca com 300 gramas necessita, em média, cerca de 4 650 litros de água para ser produzida).

9. A Importância do Uso Sustentável da Água

Para proteger o ambiente, garantir a saúde básica e assegurar os direitos humanos, é necessário providenciar o acesso mundial a água potável e saneamento (Objetivo de Desenvolvimento Sustentável, número 6, ONU). É indispensável a implementação de medidas governamentais, como também comportamentais, tendo em vista o uso sustentável da água.

10. Sociedade sustentável

É imprescindível ser agente de mudança da sociedade impulsionando valores e atitudes que promovam a melhoria da qualidade de vida, na medida das necessidades das gerações atuais assim como das gerações vindouras.

ESTRATÉGIAS

1. Estabelecer parcerias com os agrupamentos escolares e escolas não agrupadas do Concelho para adesão ao projeto.
2. Promover uma reflexão sobre o valor/a importância da água no dia a dia, nas comunidades humanas e nos ecossistemas.

3. Esclarecer a relevância da adesão à rede pública de abastecimento de águas, pela importância da qualidade da água para a promoção da saúde, bem como a importância da rede de águas residuais (saneamento) para a proteção do ambiente.
4. Incentivar a adoção de atitudes sustentáveis como reduzir, reutilizar e reciclar, não só a água, como também todos os produtos que consumimos.
5. Estimular a responsabilidade social para a adoção de atitudes e comportamentos sustentáveis, no que concerne aos recursos hídricos, em particular.

IMPLEMENTAÇÃO DO PROJETO

No ano letivo de 2024/2025, o projeto será apresentado aos agrupamentos escolares e colégios do concelho.

DESCRIÇÃO DO PROJETO “USO SUSTENTÁVEL DA ÁGUA”

Destinatários: Alunos do 2.º Ciclo do Ensino Básico (5.º ou 6.º) e 3.º CEB (7.º ou 8.º).

Os professores deverão optar por um nível escolar do 2.º CEB (5.º ou 6.º) e outro do 3.º CEB (7.º ou 8.º).

Ação letiva:

A realizar durante o ano letivo, consiste numa palestra assegurada pela Indaqua Oliveira de Azeméis:

- **Duração de 50/60 minutos;**
- **Realização preferencial para duas ou mais turmas (por exemplo num auditório).**

Conteúdos:

- São abordados os assuntos indicados nos objetivos específicos, colocando um enfoque na relevância da água no dia a dia, no papel do ciclo urbano da água na saúde e qualidade de vida das comunidades e nas atitudes sustentáveis que favorecem a poupança da água, assim como a proteção do Ambiente.

Apresentam-se, no Anexo I, alguns dos conceitos a serem trabalhados pelos professores com os alunos durante o ano letivo.

ANEXO I - Conceitos ambientais a abordar nas palestras

- ✓ A água é um bem essencial à vida.
- ✓ Nenhuma comunidade pode viver sem água.
- ✓ A Água é um recurso escasso (limitado).
- ✓ Além do abastecimento em quantidade, é requisito essencial que a água seja saudável, uma vez que também é o veículo mais comum e importante na transmissão/veiculação de doenças (portal da saúde pública).
- ✓ O excessivo crescimento da população é responsável pela poluição e o excesso de utilização dos nossos recursos hídricos, colocando em risco o abastecimento de água das populações em quantidade e em qualidade.
- ✓ Devido à poluição tornou-se necessário tratar a água em Estações de Tratamento de Água (ETA) para garantir que a mesma é saudável.
- ✓ A água da rede pública é tratada na ETA e analisada durante todo o seu percurso até à torneira para garantir que é saudável.
- ✓ Em Portugal, a Água da Rede Pública é Segura.
- ✓ No nosso Concelho a Água da Rede Pública é Segura.
- ✓ Sempre que o serviço de água da rede pública esteja disponível, devemos ligar as nossas casas à rede pública e eliminar a ligação da casa à água do poço ou furo.
- ✓ Assim que a nossa casa estiver ligada à rede pública de água, devemos optar por consumir água desta origem porque é Segura.
- ✓ Para proteger os nossos recursos hídricos, tornou-se necessário tratar os esgotos domésticos e industriais em Estações de Tratamento de Águas Residuais.
- ✓ Sempre que o serviço de saneamento da rede pública esteja disponível, devemos ligar o saneamento das nossas casas à rede pública e eliminar a ligação da casa à fossa existente.
- ✓ As águas das chuvas recolhidas das habitações não devem ser ligadas à rede de saneamento porque prejudicam o tratamento dos esgotos na ETAR e provocam a saída de águas residuais pelas tampas de esgoto.
- ✓ Devemos combater o desperdício de água para não esgotarmos as nossas reservas de água doce.
- ✓ Para produzir energia é necessário gastar água e para tratar e transportar água a nossas casas é necessário gastar energia.
- ✓ Se desperdiçarmos água estamos também a desperdiçar energia e se desperdiçarmos energia estamos também a desperdiçar água.
- ✓ A água doce e a energia são recursos limitados imprescindíveis à Vida do Homem.
- ✓ Deve-se regar as plantas no início ou ao final do dia para evitar perda de água por evaporação.
- ✓ Deve-se fechar a torneira enquanto ensaboamos as mãos, escovamos os dentes e ensaboamos a loiça.
- ✓ Deve-se assegurar que ao fechar as torneiras estas não fiquem a pingar.
- ✓ Deve-se optar por autoclismos com duas posições de descarga.
- ✓ Deve-se tomar duchas rápidos (5 min máx.).