

Operação: 4 ESTAÇÕES

Beneficiário Final: MUNICÍPIO DE OLIVEIRA DE AZEMÉIS

Investimento Global: 258.266,05€

4 Estações é um projeto que pretende intervencionar a dinâmicas associadas à população sénior por duas vertentes:

I – Prevenção de isolamento e promoção de um envelhecimento ativo, digno e enriquecedor, por via da Oficinas artísticas e culturais.

II – Soluções de resposta a situações de dependência permanente, através da criação da Linha Descanso ao Cuidador.

A Operação aborda essencialmente dois problemas sociais prementes: na vertente de **prevenção**, aborda o isolamento social da população sénior, recorrendo a oficinas de artes e cultura; na vertente de **solução** de resposta a situações de dependência permanente – promovendo o *ageing in place* - aborda o problema associado aos cuidadores tanto na sua componente prática e logística – inexistência de alternativas de acompanhamento às pessoas idosas para que seja possível aos cuidadores “cuidar de si mesmo” – como na componente moral e psicológica, associada à incapacidade frequente dos cuidadores em conseguirem admitir com naturalidade, que o idoso a seu cargo seja cuidada por outra(s) pessoa(s), sem sentimento de culpa ou outros constrangimentos morais