

Operação: **AZEMÉIS MAIOR**

Beneficiário Final: **MUNICÍPIO DE OLIVEIRA DE AZEMÉIS**

Investimento Global: **418.407,39€**

O projeto Azeméis Maior tem como objetivo principal promover o envelhecimento ativo e saudável da comunidade senior do município de Oliveira de Azeméis. Guiado por uma visão holística e multidimensional da pessoa idosa, o projeto visa melhorar a qualidade de vida dos residentes seniores do município, através da dinamização de novas iniciativas e do reforço de outras já implementadas e bem-sucedidas.

Em execução desde 2023, o Azeméis Maior conta com a colaboração chave de diversos parceiros do território – como Juntas de Freguesia, IPSS e outras Associações – tanto na mobilização da comunidade como na execução de atividades em si.

As principais ações do projeto incluem:

- Programa Desportivo Viver Melhor: Alargamento da oferta de atividade física e desportiva, garantindo a abrangência de todas as Freguesias do Concelho.
- + Qualidade de Vida: Melhorar a capacidade de resposta dos Bancos de Recursos Concelhios com a aquisição de novos produtos de apoio e a criação de uma rede municipal de produtos.
- Literacia Digital: Capacitar as IPSS com ferramentas tecnológicas interativas para promover a comunicação e a interação da comunidade senior.
- Cidadania ativa: Apetrechar os clubes seniores do concelho com material para atividades de socialização, partilha de experiências, literacia digital e convívio.
- Saúde Mental: Realizar um estudo de investigação e intervenção sobre demência, incluindo a criação de um objeto modular de intervenção customizada e formação para cuidadores.